1. 選擇在此終結。因為我們在此面臨的決定，就是要接納自己仍是上主創造的模樣。選擇的本質不就是無法確定自己的真面目？沒有任何懷疑不是由此衍生。沒有任何疑問不會折射出這點。也沒有任何衝突不會牽涉這唯一、純粹的疑問：「我是什麼？」

2. 然而，除了拒絕認清自己的人之外，還有誰會提出這樣的疑問？只有拒絕接納自己，才會把這種疑問視為真心誠意。任何生靈能夠確切了知的無非它的真面目。由這一確定性觀之，其餘的事物便會如它一般確定不移。

3. 確定不了自己本有的真面目乃是牽連甚廣的自我欺騙，很難想像它的範圍有多大。活著卻不認識自己無異於相信自己實已死去。畢竟，生命不就意謂著成為你自己？活著的不是你，難道還有別人？是誰在懷疑？懷疑些什麼？誰是他質疑的對象？誰又能答覆他？

4. 他不過是在宣稱自己已非自己，而他既成了他者，便開始對這一他者的身分提出質疑。然而，除非他知道答案，否則根本不可能活著。如果他發問時看似不知道答案，不過表示他並不想成為他自己。他已接納了自己，因為他還活著；而他也做出了不利於自己的判斷，並否定了自己的價值，繼而認定自己認不得他賴以為生的唯一確定性。

5. 於是，他對自己的生命生出了不確定感，畢竟他已否定了它的真面目。這一否定便是你之所以需要救贖的原因。你的否定改變不了你的真面目。但你已把自己的心一分為二，一邊了知真相，一邊則渾然不知。你就是你自己。這點毋庸置疑。但你依舊懷疑。但你並未探問，真能質疑你的又是哪部分的你。提出這一質疑的絕不可能是你的一部分。因為它問的是知道答案的那一位。它若是你的一部分，確定性就成了天方夜譚。

6. 救贖所醫治的便是這類的怪異想法：自我懷疑是可能的，不確定自己的真面目亦是可能的。這是無與倫比的瘋狂。但卻又是普世的疑問。這不正意謂世間的人都瘋了？為何你仍要共享這類瘋狂，悲哀地相信這普世現象真實不虛？

7. 世間的信念沒有一個是真的。世界的目的就是要收容那些宣稱不認識自己的人，以便他們能前來對自己的身分提出質疑。他們會一再造訪，直到接納了救贖為止，此時他們才會發覺自我懷疑乃不可能之事，遑論覺知不到自己的真面目。

8. 我能要你做的只有接納，因為你的真面目是確定不移的。它永遠安住於你的心，乃至那神聖的上主天心。它遠遠超越了所有的懷疑與質疑，一旦對它的真實面目提出疑問，便足以證明你已陷入了認不得你不可能不認得之物的矛盾。這究竟是個問題，或是個否認自己是表態的表態？別讓我們的神聖心靈忙於思索這類無意義的問題了吧。

9. 我們在此負有任務。我們來到這兒，不是為了強化往昔的瘋狂信念。我們不該忘記自己已經接納的目標。在此，我們要獲致的並不僅僅是自己的幸福。我們接納了自己的真面目，而這也宣告了所有人包括我們自己的真實面目。不要辜負你的弟兄，否則就會辜負了自己。對他們投以愛的目光吧，如此他們方知自己仍是你的一部分，而你也是他們的一部分。

10. 這便是救贖教你的事，可見上主之子即便自認不了解自己的真面目，他的一體性也並未受到攻擊。今日就接納救贖吧，不是為了改變實相，而僅僅是為了接納你自己的真實面目，並自如的徜徉於上主那無窮無盡的愛。上天要我們做的只有這個。我們今日要做的也只有這個。

11. 我們要抽出早晚各五分鐘時間，全心投入並奉獻於我們今日的功課。開頭處，我們要以下面的話來複習自己的使命：

我願親自接納救贖，

因為我仍是上主創造的模樣。

我們從未失去上主賜予的真知，祂把我們創造得與祂肖似。我們能為所有人憶起這一真知，因為一切心靈在創生之初都是一個。而深埋在我們記憶中的便是弟兄實際上和我們有多親，在每一顆心中有多融入於我們，事實上他們對我們有多忠誠，而天父之愛又是多麼包容，以致涵括了他們全部。

12. 今日，為了對一切受造表示感激——以其造物之名，乃至造物與受造的方方面面皆為一體之名——我們要每個小時複誦一回我們對自身使命的奉獻，並放下使我們由此神聖目標分心的所有念頭。給聖靈幾分鐘時間，讓祂將你心中的愚蠢蛛網清除乾淨，世界織就了它們，以便纏繞那神聖的上主之子。那些鎖鏈好似使你覺知不到你對自身的真知，但你應學著認清它們有多脆弱，並這麼說：

我願親自接納救贖，因為我仍是上主創造的模樣。